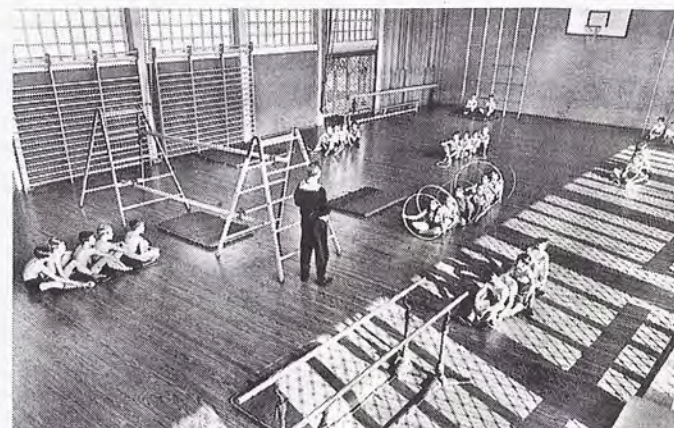


Palestre, tuffo nel passato Pertiche e quadri svedesi al posto della tecnologia

L'idea dei fondatori di Downtown: alternativa al fitness



La novità

● Apre in via Molino delle Armi 7 un nuovo tipo di palestra, sul modello degli anni Sessanta, senza macchine né elettronica, ma con funi, quadri svedesi, pertiche e insegnanti yoga e pilates

● L'iniziativa è chiamata In|Ex ed è promossa dai fondatori del gruppo a cui facevano capo le due palestre Downtown e Skorpion, vendute prima dell'estate alla Virgin Active

Basta con le attrezzature sempre più energivore e tecnologiche, archiviate nel nome della riscoperta del corpo. Fuori i personal trainer, dentro maestri e insegnanti di yoga, pilates, dainami. Meno connessioni Internet e più riscoperta del corpo. I fondatori del gruppo a cui facevano capo le due palestre Downtown e lo Skorpion center, vendute prima dell'estate alla Virgin Active, voltano pagina e ricominciano con una nuova avventura: una palestra a Milano, prototipo di iniziative analoghe in altre zone della città, poi in altre città italiane e infine a livello internazionale.

Il laboratorio milanese è in via Molino delle Armi numero 7. È la riscoperta della palestra com'era vissuta negli anni Sessanta, senza macchine elettriche e senza componenti elettroniche, con attrezzi dal sapore antico, presi in prestito dalla ginnastica artistica, funi, pertiche, quadri svedesi. «L'obiettivo è ambizioso, l'idea è semplice», dice Alessandro Dernini, 41 anni, una vita spesa nel settore del wellness, pilastro delle palestre Downtown e principale collaboratore di Barbara Lo Bianco, 48 anni, regista dell'iniziativa, sorella di Antonino

(detto Toto), fondatore 16 anni fa di Down Town, il cui centro di piazza Cavour, punto di riferimento in città, era diventato il modello per definizione del fitness nazionale ed europeo. Ma,

secondo i fondatori di In|Ex, così è stata battezzata la nuova iniziativa, è il momento di innovare. La parola d'ordine, spiega Barbara Lo Bianco «è la riscoperta del corpo, efficace

strumento di se stesso, senza inutili artifici di macchine e tecnologia», secondo il principio «della riscoperta del passato per un ritorno al futuro».

Downtown ha fatto scuola

(fin troppo), In|Ex volta pagina per affermare un modello «sartoriale», dice Dernini, «presentandosi come alternativa a centri fitness che sono diventati prodotti di serie massificati». Il riferimento culturale è la riscoperta del Sierra program, lanciato da John F. Kennedy negli anni 60, per convincere gli americani ad adottare uno stile di vita più sano e rispettoso del corpo. La certezza dei promo-

Festa ad Affori Il palazzetto «restituito alla città»



Via Iseo, riapre il centro incendiato dalla mafia

Era l'ottobre di due anni fa, 2013, quando la mano della 'ndrangheta appiccò un incendio nella palestra del palazzetto di via Iseo, dopo aver perso il «controllo della struttura», come scrissero gli inquirenti. Dopo le reazioni del quartiere, tra feste e appuntamenti contro le mafie, ieri il centro Ripamonti ha finalmente riaperto, tra tornei di calcio, rugby e pallacanestro. L'assessore Chiara Bisconti (foto): «Restituito alla città».

La filosofia

Barbara Lo Bianco, regista del progetto: il corpo deve essere strumento di se stesso

tori, come dice Dernini, è di lanciare «uno standard così come è avvenuto per Downtown». La volontà è di rimettere al centro la mente e il benessere fisico «troppo a lungo occultati da logiche capitalistiche lontane dal puro concetto di benessere e di educazione fisica», aggiunge, e «mettendo la parola fine a corsi di gruppo sempre più simili all'intrattenimento da villaggio turistico».

Fabio Tamburini
© RIPRODUZIONE RISERVATA

TRIBUNALI DELLA CORTE D'APPELLO DI MILANO VENDITE MOBILIARI E IMMOBILIARI

ABITAZIONI E BOX

ROBECCO SUL NAVIGLIO (MI) - VIA LEOPARDI, 6 - LOTTO 1) APPARTAMENTO con cantina, posto al primo piano di un complesso a destinazione residenziale e produttiva. Prezzo base Euro 65.967,56. LOTTO 4)

Francesca Claris Appiani. Professionista Delegato alla vendita Avv. Mara Centenaro tel. 0382.302492. Custode Giudiziario Istituto Vendite Giudiziarie Vigevano tel. 0381691137. Rif. RGE 488/2013 **VI279860**

VIGEVANO (PV) - VIA TREZZANO, 12-14 - VILLETTA al piano terra con accessori ed autorimessa al piano inter-

to Vendite Giudiziarie Vigevano tel. 0381691137. Rif. RGE 337/2010 **VI279717**

IMMOBILI INDUSTRIALI E COMMERCIALI,
STRUTTURE TURISTICHE

alla vendita e Custode Giudiziario Avv. Marcello Bergonzi Perrone tel. 0383369812. Per info Istituto Vendite Giudiziarie di Vigevano tel. 0381691137. Rif. RGE 257/2011 **VO279925**

ZAVATTARELLO (PV) - VIA NUOVA ZONA RESIDENZIALE - LOTTO B) COMPARTO EDIFICATORIO COSTITUITO DA PIÙ LOTTI EDIFICABILI formanti un